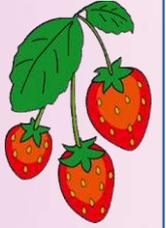


4月

なんてん



桜の花が満開になり、まさしく爛漫！！
一年の中で一番美しく楽しい季節がやってまいりました。
春風に吹かれ、身も心も生き生きしますね。
今年の春もコロナ対策をしっかり行い皆様の体調に気を付けながら、
気分転換を兼ねて屋外レクに参加をしようと思います。



ふくよかな香りで包まれる～
あ～なんともいい匂い～



やっぱり防府天満宮！
約16種類1100本の梅樹
「梅は天神様のシンボル」



天気が良くてのんびりいいね。



梅が枝餅、温かくて甘いね～

皆さんの顔でいっぱい！！
お内裏様は誰？お雛様は誰？



日光浴の効果

- ・ビタミンが増えることによる免疫力のアップと美肌効果
- ・気分を安定させるセロトニンの生成
- ・睡眠ホルモンと言われるメラトニンの生成
- ・高血圧を下げる働き

高血圧の抑制
精神安定
美肌
安眠



「防府北基地卒業式」にあわせ、2022年3月17日(木)に航空自衛隊がブルーインパルス祝賀飛行を実施されました。外で体操をしながら待ち、音、速さの迫力を感じて「見れてよかったね。」と笑顔が見られました。



帰る前の生活機能訓練の様子。

機能訓練の中で、「私も家で洗濯物を干したり、掃除もできることはやってるよ。」と他の方とお話されています。



3/14 15 ホワイトデーのおやつ作り



WhiteDay

3/23 春のお彼岸で
おはぎを作りました



お昼ご飯もしっかり食べたのに
甘いものは別腹よね～



いい感じの柔らかさで
美味しいよ！

ホットケーキミックス
ホイップクリーム
果物 チョコレート



機能訓練も兼ねた皆様の様子



これ見て～「家」よ！



いや～掴めんね～



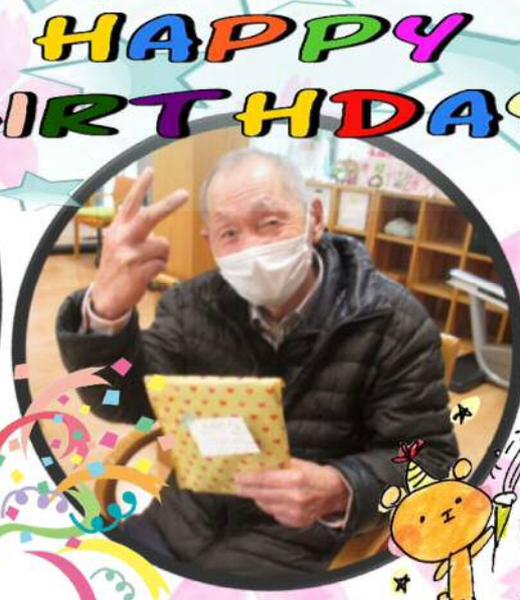
レクリエーションとは？

一番大切なのは
デイで作った仲間やスタッフと
共に過ごす時間を安全に
楽しんで貰うことです。

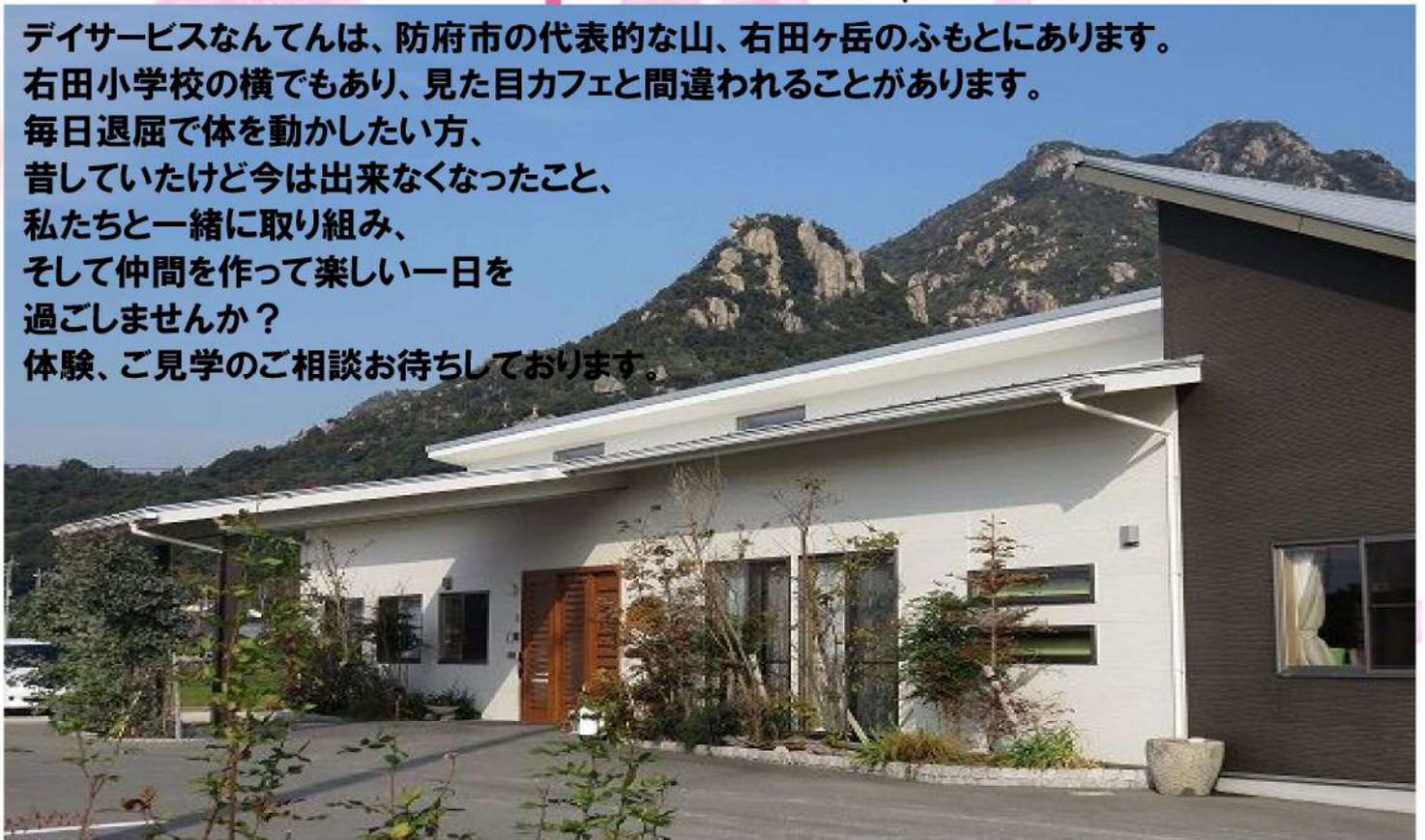
いいね～！



HAPPY BIRTHDAY



デイサービスなんてんは、防府市の代表的な山、右田ヶ岳のふもとにあります。
右田小学校の横でもあり、見た目カフェと間違われることがあります。
毎日退屈で体を動かしたい方、
昔していたけど今は出来なくなったこと、
私たちと一緒に取り組み、
そして仲間を作って楽しい一日を
過ごしませんか？
体験、ご見学のご相談お待ちしております。



今年からInstagramを始めました。
QRコードをスキャンしてみてください😊
一日の様子を更新しますので
是非見に来てください🌸
いいね♥待ってま〜す！



ご相談 お問い合わせ

○株式会社 つながり
747-0063

防府市大字下右田1035番地

☆ご見学や無料体験も随時
承っております！

☆介護に関するご相談も随時
受け付けております。

・デイサービスセンターなんてん
担当；杉山

お気軽にお問合せください。TEL 0835-28-8812

ホームページはこちら
<https://tuna-gari.com/>